

## Naturheilkunde

## Schmerzen müssen nicht sein



Das Team der Naturheil- und Chiropraxis Bornemann bietet auch Schmerztherapie nach Liebscher und Bracht an. Foto: PRIVAT

## Unternehmensberatung

## Projektmanagement für Ärzte und Heilberufler

Viele Ärzte und Ärztinnen haben Ideen und Projekte in der „Schublade“, nur fehlt es oft an Zeit, diese neben der Behandlung der Patienten und der Verwaltungsaufgaben in Angriff zu nehmen. „Immer mehr Mediziner nutzen uns als externe Projektkoordinatoren, die etwa die stagnierende Erarbeitung eines Qualitätsmanagement beschleunigen, Kooperationsprozesse zielgerichtet moderieren oder die Praxismodernisierung begleiten“, berichtet Dipl.-Marketing- und Kommunikationswirtin Ilka Lambke-Muszelewski, die gleichzeitig Qualitätsmanagerin im Gesundheitswesen ist. Für die Praxen bringt diese Unterstützung eine spürbare Entlastung des Arztes/Zahnarztes und messbare Erfolge wie Ertragssteigerung, Verbesserung

der Praxisabläufe und der Teamkommunikation. Für die Beratung und Umsetzungsbegleitung können verschiedene Förderprogramme in Anspruch genommen werden. Förderungen von bis zu 3000 Euro Zuschuss können genutzt werden, um die Leistungsfähigkeit der eigenen Praxis zu verbessern.

Angeboten werden die Schwerpunkte Qualitätsmanagement, Praxisorganisation und -kommunikation sowie Praxismarketing inklusive Pressearbeit und Werbematerialien.

**I**lka Lambke-Muszelewski  
Unternehmensberatung  
Praxis- und Sozialmarketing  
Tel.: 0451/203 51 64  
www.praxis-sozialmarketing.de



Ilka Lambke-Muszelewski (li.) unterstützt niedergelassene Ärzte und Heilpraktiker bei der Praxis-Optimierung. Foto: KÖLLNER

Die Schmerztherapie nach Liebscher und Bracht revolutioniert die herkömmlichen Vorgehensweisen und beweist: Schmerzen können oft wirksam ursächlich therapiert werden – ohne Medikamente, Spritzen oder Operationen.

gute Ergebnisse. So etwa bei Fibromyalgie, fortgeschrittener Arthrose in Hüfte, Knie und anderen Gelenken, Bandscheibenvorfällen, Gleitwirbeln, Morbus Bechterew und anderen diagnoseresistenten Rückenschmerzen. Auch bei Kopfschmerzen und Migräne, Trigeminus- und Intercostal neuralgie, Ischialgie, Hexenschuss, Tennis- und Golfellenbogen, Kalkschulter, Karpaltunnelsyndrom, Sehnenscheidenentzündung, Achillessehnenproblemen und Fersensporn kann eine derartige Therapie angezeigt sein.

## Warum leiden heute viele unter Schmerzen?

Weil die meisten Schmerzen falsch interpretiert werden, leiden immer mehr Menschen unter quälenden Beschwerden. Ursache dieser Schmerzen sind nämlich Muskeln, die durch unsere heutige Sitz- und Bewegungsweise fehl programmiert sind. Und nicht vorliegende Schädigungen. Dadurch werden Gelenke und Wirbelsäule überlastet. Um drohende Schäden zu verhindern, signalisiert der Körper mit einem projizierten Warnschmerz. Wird dieser Warnschmerz mit Arzneimitteln unterdrückt, so können sich im Laufe der Zeit die Zustände

einstellen, vor denen gewarnt wird: Arthrose und Bandscheibenschäden. Trotzdem haben in über 90 Prozent der Fälle diese Schädigungen nichts mit den Schmerzen zu tun.

## Wie funktioniert die Schmerztherapie nach Liebscher &amp; Bracht?

Sie versetzt den Therapeuten in die Lage, im Minuteneffekt die krankhaften muskulären Programme zu lösen und den Schmerz dadurch überflüssig zu machen. Die so begonnene Umprogrammierung der Muskeln wird durch speziell entwickelte Engpassdehnungen unterstützt. Muskeln, Faszien und Bindegewebe werden Schritt für Schritt wieder in den physiologisch vorgesehenen Zustand zurückgeführt und der Körper wird zurück in sein muskeldynamisches Gleichgewicht gebracht.

Beides zusammen führt dazu, dass die Jahre oder Jahrzehnte lang krankhaft programmierte Muskulatur innerhalb von Tagen oder wenigen Wochen wieder gesund zu arbeiten beginnt. Werden die krankmachenden Bewegungsmuster aus körperlicher Untätigkeit, Beruf, einseitigem Sport oder Hobby dauerhaft ausgeglichen, werden Schmerzen vermieden.

Ein Behandlungstermin kostet zwischen 90 und 120 Euro. In vielen Fällen reichen zwei bis drei Termine aus. Die gesetzlichen Kassen übernehmen diese Kosten leider nicht.

## Naturheil- und ChiroPraxis Bornemann

Heiko A. Bornemann  
Tel.: 0451/79 80 99  
www.osteopathie-bornemann.de



## Schmerztherapie nach Liebscher &amp; Bracht

Naturheil- und ChiroPraxis Bornemann

Heiko Andreas Bornemann  
Osteopath (BAO) / Heilpraktiker

Moltkeplatz 2 · 22566 Lübeck  
Tel. 0451 / 79 80 99

www.naturheilpraxis-bornemann.de

schmerzfrei



„Die Erkenntnisse der Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht weisen dem Schmerzpatienten Erleichterung in der Geschichte der Schmerztherapie einen Weg zum umfassenden Verständnis der wahren Ursache seiner Schmerzen. Mit dem Wissen um die tatsächliche biomechanische Ursache des Schmerzes ist dessen nachhaltige Beseitigung endlich möglich – ohne Arzneimittel und Operationen und unabhängig davon, ob Schädigungen vorliegen oder nicht.“

© 2009 Liebscher & Bracht, alle Rechte vorbehalten